

# 子育て支援セミナー

子育て支援セミナーでは、0～5歳児の子育てをされている親子を対象に、臨床心理士・公認心理師による日々の育児での困りごとやストレスへの対処、理学療法士による身体のストレッチなど様々なテーマでセミナーを行っています。1回だけの参加も可能ですのでお気軽にご参加ください。

筑紫野市生涯学習センター：筑紫野市二日市南 1-9-3 （市外の方も参加できます。）

## 第1回

### 日時

2022年5月21日(土) 9:45～11:15

### 場所

筑紫野市 生涯学習センター  
学習室5(確定)

### 内容

講 義：9:45～10:30

「叱り方・ほめ方のコツ」

講師 臨床心理士 時川ちづる

ワークショップ：10:30～11:15

「親子で触れ合いマッサージ」

担当 臨床心理士 苅屋優佳

### 参加費

500円(大人のみ)

会場費・材料費込み

## 第2回

### 日時

2022年6月18日(土) 9:45～11:15

### 場所

筑紫野市 生涯学習センター  
学習室5(変更あり)

### 内容

講 義：9:45～10:30

「子育て中のストレスと向き合う」

講師 臨床心理士 苅屋優佳

ワークショップ：10:30～11:15

「親子で体操」

担当 理学療法士 丸林正子

### 参加費

500円(大人のみ)

会場費・材料費込み

## 第3回

### 日時

2022年7月23日(土) 9:45～11:15

### 場所

筑紫野市 生涯学習センター  
学習室5(変更あり)

### 内容

講 義：9:45～10:30

「出産によるマイナートラブルと  
骨盤周囲の体操」

講師 理学療法士 丸林正子

ワークショップ：10:30～11:15

「親子で植物と触れ合う」

担当 臨床心理士 時川ちづる

### 参加費

500円(大人のみ)

会場費・材料費込み

## お申込み方法

右のQRコードより必要事項を明記のうえお申込みください。(大人のみ参加、家族連れ参加も選択可です)

お問合せは ココロパートナーズ時川まで (080-5572-3971) ※返信に数日お時間いただく場合があります。

