心理療法のグループワーク第2回　スクウイグル法

〈日時〉

　日時　令和4年5月28日（土）PM1：00～2：30

場所　福岡パルコ新館5F

シェアオフィスTHE COMPANY　会議室A

　参加費　1,100円

〈内容〉

　スクウィグルはイギリスの小児科医であり精神分析家のウィニコットが考案した心理療法です。遊びの中から偶発的に生まれた意味のないものから何かが生まれ、それが意味のあるものへと変化していきます。統合されていく過程を楽しみます。今回は芸術療法の中山康弘先生のMSSMも折衷しながらみんなで物語を作っていきます。童心にかえり楽しんでいただけると思います。

〈手順〉

1. それぞれがサインペンでなぐり書きで描線を描きます。
2. それが何に見えるのかをイメージしたあと、描いたイメージに色をつけ形を浮かび上がらせていきます。
3. 自分の作品に「お題」をつけます。
4. みんなでシェアリングします。自分の作品への思いを語ります。
5. 最後にみんなで物語をつないでいきます。

　心理療法の1つで遊ぶことにより、安全に退行しバラバラになりやがて統合されていく感覚を味わってください。今回は一般の方や専門職の方などどなたでも参加いただけます。

お待ちしております。

下記のURLをクリックしてお申し込みください。

<https://forms.gle/Q9tpQEAe3xh225f6A>