

# 子育て支援セミナー



子育て支援セミナーでは、0～5歳までの子育てをされている親子を対象に、臨床心理士・公認心理師による日々の育児での困りごとやストレスへの対処、理学療法士による身体のストレッチなど様々なテーマでセミナーを行っています。1回のみ参加も可能ですので、どうぞお気軽にご参加ください。

## 第1回

### 日時

2022年9月10日(土) 9:45～11:15

### 場所

筑紫ガス nodoca 二日市中央2丁目10-10

### 内容

講 義 : 9:45～10:30

「産後のマイナートラブルと  
骨盤周囲の体操」

講師 理学療法士

ワークショップ : 10:30～11:15

「親子で植物と触れ合う」

参加費：無料

会場費/材料費：1,000円

季節の  
お土産付

## 第2回

### 日時

2022年10月8日(土) 9:45～11:15

### 場所

筑紫ガス nodoca 二日市中央2丁目10-10

### 内容

講 義 : 9:45～10:30

「叱り方・ほめ方のコツ」

講師 臨床心理士/公認心理師

ワークショップ : 10:30～11:15

「親子でアロマストーン作り」

参加費：無料

会場費/材料費：1,000円

季節の  
お土産付

## 第3回

### 日時

2022年11月12日(土) 9:45～11:15

### 場所

筑紫野市生涯学習センター 学習室7

### 内容

講 義 : 9:45～10:30

「子育て中のストレスと向き合う」

講師 臨床心理士/公認心理師

ワークショップ : 10:30～11:15

「親子で体操」

参加費：無料

会場費/材料費：1,000円

季節の  
お土産付

### お申込み方法

左下にある申込用QRコードからお申込みください。講義のみ、ワークショップのみの参加もOKです。



申込QRコード

兄弟姉妹(小学生もOK)の参加も大歓迎!! その場合は、お子様の人数、年齢、託児希望の有無も併せてご入力ください。

代表：ココロパートナーズ 時川 (携帯 080-5572-3971)

子育て支援 Instagram はコチラを登録  
今後も様々なセミナー情報を発信します。



KOSODATESIEN.2022.5