

心理療法の会研修実績&予定

2023年3月～2023年2月(全7回)

援助職のための心理療法の会（令和4年度）実績・予定表

回数	日付	テーマ	内 容
1	4/22	SST の実践	Social Skills Training (ソーシャルスキルトレーニング) のさまざまなプログラムを通して対人関係など社会生活に必要なスキルを学んでいく技法の基礎と実践を学びました。臨床現場でファシリテーターとして SST をどう活用していくかということを経験し、ファシリテーター役、当事者役、参加者役などを交代しながら SST を体験して学びました。
2	5/27	事例検討	自分のことを自覚出来ない 20 歳の女性についての事例検討会。母親との関係の中で、関係性をみつめようとしないう女性。いつも自己犠牲的な言動の背後にある 2 者関係が見えてきました。今、母や親族に振り回され自分らしく生きれない CL の苦しみを参加者で共有できました。CL と TH の間に起る間主観性も共に体験できた会となりました。
3	7/1	愛着形成	「愛着」は親子関係で重要な視点となります。特定の誰かと愛着を結べたのかどうかはその子の人生を大きく左右することになります。子育ての中で普通に結べたはずの「愛着形成」が現代の子育てで変化が起きています。「子どもへのかかわり方がわからない」「あやし方がわからない」「子どもの目を見て話すことができない」などなど。愛着障害の症状とは、愛着形成の重要性を学びました。
4	9/30	子どもへの プチ虐待	予定
5	10/28	安心を育てる3つの 神経と4つのモード	ポリヴェーガル理論 (ストレス&トラウマ) 予定
6	11/25	未定	
7	1/27	未定	