

〈対象：0歳～小6の子育て中のママ・パパ〉

参加方法：会場参加(ママのみOK・お子様同伴OK)  
オンラインzoom参加(講座のみ)  
録画配信コース(講座のみ)

開催時間：午前10時半～午後12時

- ◆子育ての困りごとをどうにかしたい。
- ◆子育てあるあるを共有したい・・・。

お時間ある方は会の終了後、他の参加者の皆さんとの交流や講師やスタッフとの情報交換をお楽しみください。

※子育て支援の関係者・  
専門家もご参加いただけます。  
・研修の機会に！  
・働くパパママの福利厚生として  
ご利用いただけます。  
※但し録画配信はご利用いただけません  
※企業様割引あります。ご相談ください



※同室にプレイコーナー設置  
※遊ばせながら参加できます。  
(保育士・認定こどもサポート士在中)

#### 開催時間

午前10時半～正午まで

#### 開催場所

〒810-0001

福岡県福岡市中央区天神2-3-36  
アイビー福岡ビル6階貸会議室  
(警固神社前ファミリーマート入居ビル)  
ビックカメラ2号店横 西鉄天神駅から徒歩2分

#### 主催

〒810-0001

福岡県福岡市中央区天神2-3-36 ibbfukuoka501号  
Tenjin Point内

ココロパートナーズ  
電話 080-5572-3971 (営業時間内のみ)  
メールアドレス info@cocoro-pt.com

検察 ココロパートナーズ

#### 営業日

水・金・土

午前9時～午後8時

お問合せはお電話かLINEでお気軽にお尋ね  
ください。LINEは随時、電話は営業時間内で受け付けて  
おります。※お返事にお時間をいただく場合があります。



お問合せはこちらのLINEから随時



ホームページはこちら



毎月開催なので  
お好きなテーマを選べる  
**会場参加**  
**オンライン参加**  
**録画講義配信**  
0歳～小6子育て中の  
ママ・パパ



ふむふむの会

「ママと子どもの♥を育む  
子育て教室」

各分野の  
専門家による



ココロパートナーズの子育て教室



# 「ママと子どもの♡を育む 子育て教室」

子どもの発達段階や子どものこころと身体や親子関係を学ぶことで、子育てをより楽しく楽にできるようになります。親子関係のスキルが向上し日々の子育てに自信がつけます。子どもが大人になったとき自己肯定感を持てるように、辛いことがあってもやがて立ち上がれる強さを身につけるように手助けができます。愛する子どもに生きる力を与えることになりま。ママ（自身）と子どものこころを守るための知識が詰まっている講座です。親のストレス軽減にも役立ちます。



## 内容

<p><b>講義</b></p> <p>毎回、多彩なテーマで子育ての知識を学びます。知識は臨機応変な対応の基礎となり子どもとママのこころを守るツールになります。</p>	<p><b>グループトーク</b> or <b>グループワーク</b></p> <p>後半はテーマトーク、リラクゼーション、体操、創作などで場の心地よさや解放感を体験してください。</p>	<p><b>フリースペース</b></p> <p>お時間がある方は講師やスタッフと雑談したり、他の参加者さんとの交流を楽しんでください。</p>	<p><b>見逃し動画配信</b></p> <p>予約していたけど、子どもの発熱や急な用事で参加出来なかった。リラタイムでは参加出来ない方のための見逃し動画配信を利用できます。</p>
--	--	--	--

## 気になるテーマを自由に選べる

〈3つのコース〉

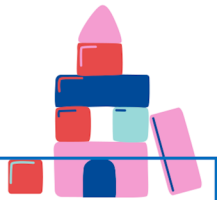
- ①会場参加：1,100円（講義＋グループ90分）
- ②オンライン参加：1,100円（講義のみ40分）  
特権1：会場参加からzoom参加への当日変更可能  
特権2：見逃し配信つき（無料）（開催月の20日から月末まで）  
特権3：年2回の相談会参加無料（要予約）
- ③録画講義視聴：800円（開催月の翌月1日から）  
※過去の講義録画も視聴できます。録画視聴は5回以上まとめてホームページ検索：ココロパートナーズ 一括お申込みがおすすめです。  
問合せ：メール・LINE・お電話で！  
メール：info@cocoro-pt.com ☎080-5573-3971（営業時間内）

①お申込み決済はこちらから



## ふむふむの会年間スケジュール予定表

※好きな講座をいくつでも選べます。毎回申込も可！  
※見逃し配信（無料）つきなので安心です！  
※当日に会場参加⇒オンライン参加に変更可なので便利！



開催スケジュール表			
(開催時間：10時半～12時)		2024年3月1日 改定	
R6年度	『ママと子どもの♡を育む 子育て教室』テーマ	講師	グループトーク or ワークショップ
第13回 4/10 (水)	【叱り方・ほめ方のコツ】 ◎思春期からの親子関係を視野に ◎ママも楽々！叱り方断捨離！	ココロパートナーズ 代表 時川ちづる 〈臨床心理士〉	・「記憶に残る叱られたこと、褒められたこと」グループトーク
第14回 5/8 (水)	【こどもの発達障害】 ◎うちの子大丈夫？ ◎大人の発達障害の生きづらさ（誰でも凸凹）	うえむらメンタル サポート診療所 神前洋帆 〈臨床心理士〉	・「発達障害の子どもの見ている世界」
第15回 6/5 (水)	【これってプチ虐待？】 ◎気づかない毒親 ◎苦しむ子どもたち	さくら病院 佐伯敦子 〈臨床心理士〉	・「レーズンでマインドフルネス」
第16回 7/3 (水)	【ゲーム依存】について。 ◎依存症を予防するデバイスの与え方 ◎子どもの個性を捉え伸ばす対応	うえむらメンタル サポート診療所 金織来多 〈保健師〉〈公認心理師〉	・「デジタルデバイスの与え方について考える（体験型）」
第17回 8/7 (水)	【音楽と子どもの発達】 ◎音楽療法を知ろう ◎音とリズムで育む親子の絆	大谷ちひろ 〈音楽療法士〉 森田陽子〈保育士〉	・「音で遊ぼう♪リズムで遊ぼう♪」
第18回 9/4 (水)	【性教育はいつからどんな風にしたらいいの】 ◎性的犯罪から子を守るために ◎性の多様性から自己肯定感を育む	小中スクールカウンセラー 山崎綾 〈臨床心理士〉	・「性教育についての自由トーク」グループトーク
第19回 10/2 (水)	【子どもの姿勢&ママの姿勢】 ◎姿勢が身体や能力に与える影響 ◎いつまでもきれいな優しいママ	訪問看護ステーション 悠 丸林正子 〈理学療法士〉	・「ママのための体操」簡単！続く！楽しみ！
第20回 11/6 (水)	【愛着形成という宝物】 ◎愛着形成とは ◎母子関係のタイプと自立	産業領域カウンセラー 大田祐子 〈臨床心理士〉	・「絵はがきフォークシング」
第21回 12/4 (水)	【子どもの中に安心のタネを育てよう】 ◎ポリヴェーガル理論：3つの神経4つのモード（脳神経のお話） ◎親子のふれあいであまれる安心	小中スクールカウンセラー 田代佳織 〈臨床心理士〉	・「安心スイッチを入れよう！親子でできる簡単ワーク」
第22回 1/8 (水)	【子育て中のストレスとその向き合い方】 ◎ストレスと産後クライシス ◎様々なストレス対処法	朝倉医師会病院 菊屋優佳 〈臨床心理士〉	・「こころからだのリラクゼーション」
第23回 2/5 (水)	【子育てあるあるお悩み実演】 ◎子どものこころを育てる叱り方を出し合い実演しよう！	電話相談員 奥田悦子 〈臨床心理士〉	・「子育てあるあるロールプレイ」
第24回 3/9 (日)	【親の価値観・子の人生】 ◎親が子どもに与えられる贈り物 ◎子育て後のパパ・ママの人生	うえむらメンタル サポート診療所 上村敬一〈医師〉	・子育て後のライフスタイル

ご注意：天候など不足の場合等において、開催日・開催場所・テーマ・講師など突然の変更をさせていただく場合がございます。ホームページのnewsを事前にご確認ください。開催日・開催場所の変更の場合にはできる限りメールや電話にてご連絡を致します。〈ココロパートナーズ：080-5573-3971〉

