

〈対象：0歳～中3の子育て中のママ・パパ〉

- ◆子育ての困りごとをどうにかしたい。
- ◆子育てあるあるを共有したい・・・。
- ◆親トレーニングを学びたい
- ◆子育てに役立つ知識や工夫を知りたい



子どもの発達段階や子どものこころと身体や親子関係を学ぶことで、子育てをより楽しく  
 楽にできるようになります。親子関係のスキルが向上し日々の子育てに自信がつかます。  
 子どもが大人になったとき自己肯定感を持てるように、辛いことがあってもやがて立ち  
 上がる強さを身につけるように手助けができます。  
 愛する子どもに生きる力を与えることになります。  
 ママ(自身)と子どものこころを守るための知識が詰まっている  
 講座です。親のストレス軽減にも役立ちます。

※子育て支援の関係者・  
 専門家もご参加いただけます。

※子育て世代を応援する協賛企業様をお願いして  
 おります。職場の福利厚生としてご利用ください。

お申込み  
 (一般ご参加)



協賛企業様から  
 のご参加



※セミナーは同室にプレイコーナー設置  
 ※遊ばせながら参加できます。  
 (保育士・看護師・認定子どもサポート士在中)

〈福岡〉セミナー開催場所 / 教室開催場所

①天神会場  
 福岡県福岡市中央区天神2-3-36  
 アイビービル福岡ビル6階貸会議室  
 (誓園神社前ファミリーマートご入居ビル)  
 ビックカメラ2号店横 西鉄天神駅から徒歩2分

②渡辺通り会場  
 福岡県福岡市中央区渡辺通5-10-18  
 ibb Tenjin Point Garden内

主催

〒810-0001  
 福岡県福岡市中央区天神2-3-36  
 ibbfukuokaビル501号(シェアフェイス内)  
 ココロパートナーズ  
 電話 080-5572-3971  
 メールアドレス info@cocoro-pt.com

検索 ココロパートナーズ

Instagramはこちらから

ホームページはこちら



毎月開催なので  
 お好きなテーマを選べる

教室形式  
 セミナー形式

0歳～中3の子育て中の  
 ママ・パパ

【R7年度】ふむふむの会

「ママと子どもの♥を育む  
 子育て教室」

各分野の  
 専門家による

ふむふむの会の子育て教室





ふ心ふ心の会		R7年度 子どもとママの♡を育む子育て教室 (ふ心ふ心の会)	
日程	(セミナー) 1部/2部 (10:00-12:00) (0歳～中3の保護者)	福岡市教室会場	朝倉教室会場
第25回 教室			●思春期教室：小4～中3の保護者 (9:20～10:20) (60分) ※親子関係を見直し、我が子のことを知るための知識とテクニック ●乳幼児・低学年教室：0歳～小3の保護者 (10:40～11:40) (60分) ※我が子の性格を理解し、養育形成時代を乗り切る知識と工夫
第26回 教室			4/9 (水) 福岡 (思春期クラス・～低学年クラス) 4/12 (土) 朝倉 (思春期クラス・～低学年クラス) 【生活習慣と生きる力】 ・不適応スクリーニング (重要な505を見逃さない) ・大人になったときに必要となる5生活習慣 ・現在の子育ての困り事 ・理諭：このころの理論 (送込みくっつける人や場所) /感情協応のテクニク コッ「今を要えるのではなく少し先に出来るようになる」というゆとり
第27回 6/4 (水) セミナー	福岡市開催 (セミナー) 同室託児あり		5/7 (水) 福岡 (思春期クラス・～低学年クラス) 5/10 (土) 朝倉 (思春期クラス・～低学年クラス) 【効果的な叱り方・ほめ方】 (叱り方)・いつものママの口癖を書きだしてみよう (ほめ方)・叱る場面とその理由をかきだしてみよう。いい点をつつけよう。 理諭：叱り方・ほめ方のポイント整理 コッ：短く・具体的に・深遠いしない
第28回 教室			7/2 (水) 福岡 (思春期クラス・～低学年クラス) 7/5 (土) 朝倉 (思春期クラス・～低学年クラス) 【やる気が無い、めんどくさいの正体とその対応】 ・子どもの行動を「甘い・なまけ」と評価しなくなる時を書き出してみよう ・子どもの行動の理解と対応 理諭：応用行動分析 (甘い・やる気がない・面倒くさいの正体)
第29回 8/9 (土) セミナー	朝倉開催 (セミナー) 同室託児あり		1部【子どものゲーム・SNS依存】10:00～10:40 (高橋先生) 公認心理師・保健師 (40分) 2部【親子の遊び場】(青木達也先生) 10:50～11:30 (森田先生) 大谷先生・保育士・音楽療法士 ◆多動性障害やADHD (石橋さん) 11:35～12:10 藤原先生 子どもサポーター お土産付♪
第30回 教室			9/3 (水) 福岡 (思春期クラス・～低学年クラス) 9/6 (土) 朝倉 (思春期クラス・～低学年クラス) 低学年未満クラス【ご褒美シールの活用と維持】 思春期クラス【ルールの作り方と維持】 理諭：行動変容のポイント (強化と消去) (仕切り直し・ルールのルール)
第31回 教室			10/1 (水) 福岡 (思春期クラス・～低学年クラス) 10/4 (土) 朝倉 (思春期クラス・～低学年クラス) 【こころが育つ「遊び」を育てる】 ・普段の子どもの遊び方と時間の確保の工夫を書きだしてみよう。 ・自分が楽しめていることを子どもと一緒に楽しむ一石二鳥の工夫を増やそう。 理諭：遊びの重要性 (遊びと自主性・自己肯定感) /社会性が身につくケンカの扱い
第32回 11/8 (土) セミナー	朝倉開催 (セミナー) 同室託児あり		1部【年齢に応じた性教育】10:00～10:40 (山崎先生) 臨床心理士 (40分) 2部【子どもの姿勢＆ママの姿勢】10:50～11:30 (丸林先生) 理学療法士 (40分) ◆姿勢姿勢を保つポーズ (丸林さん) 11:35～12:10 新鮮野菜・卵などのお土産付き
第33回 教室			12/3 (水) 福岡 (思春期クラス・～低学年クラス) 12/6 (土) 朝倉 (思春期クラス・～低学年クラス) 【感情ループを止める】 ・子育てにおいて繰り返し感じる様な感情を昇つてみよう (ラケット感情) ・仕掛け人を探そう・感情のループを断ち切る方法を探してみよう 理諭：正のストロークと負のストローク・ラケット感情
第34回 教室			1/7 (水) 福岡 (思春期クラス・～低学年クラス) 1/10 (土) 朝倉 (思春期クラス・～低学年クラス) 【親からの贈り物】 低学年未満 (教えて・やらせて・できなくても否定しない) 思春期 (伝えて・待って・様々なフィード活用) 理諭：コミュニケーションのテクニク/レジリエンスという生きる力
第35回 2/4 (水) セミナー	福岡市開催 (セミナー)		1部【愛着形成という宝物】10:00～10:40 (木田先生) 臨床心理士 (40分) 2部【「ごめんね!ダメなママだね」からの立ち直り】10:50～11:30 (佐伯先生) 臨床心理士 ◆笑いのエクササイズ (岩下さん) 巻巻餅 11:35～12:10
第36回 3/8 (日) セミナー	朝倉開催 (セミナー)		1部【朝倉いいご満載情報・春のお出かけ】10:00～10:30 2部【親の価値観・子の人生】10:30～12:00 (上村敬一先生) 精神科医
参加費	●勉強会参加費：1,100円/大人1人 (託児要予約) 会場・クラスをお選びください ●セミナー：1,100円/1家族 (同室託児あり) (1部2部込みの料金) ：前日までにQRコードよりお申込みください。前日までキャンセルは ：福岡市中央区天神2-3-26 1bb fukuoka ビル6階会議室 or ミーティングルーム ：福岡市中央区天神2-3-26 5-10-18 1bb Tenjin Point Garden ：福岡県朝倉市甘木1203-26 朝倉インキュベーションセンター		協賛企業様 からのご参加
お申込み	お申込み		お申込み
セミナー・教室			お申込み
ご注意	●天候・不足の場合等において、開催日・開催場所・テーマ・講師など変更の 変更があります。ホームページのnewsを事前にご確認ください。		お申込み
主催	ふ心ふ心の会 (080-5373-2971) メール：info@cocoropi.com 福岡市中央区天神2-3-26 1bb fukuoka ビル501号 (シェアオフィス内) ココロパートナーズ		お申込み



Instagram

伊はこぶちから