

初回お申込みの方へ

# カップルカウンセリング

---

ココロパートナーズ  
カウンセリングルーム

# カップルカウンセリングの効果

## 利用目的

「お互いの意見に耳を傾けることができる場の提供」  
「自分の主張をしっかりと伝えるためのお手伝い」

## 解決の考え方

アドバイスをしたり方向性を示したりはいたしません  
カップルカウンセリングは悩みの解決ではありません。  
結果の責任はカップルにあります。

## 効果

十分に話し合えたと感じたとき、納得する新しい関係性が生まれます。どんな結果でも逃げずに向合えたことは、今後の人生の第一歩となります。

## こんなお悩みはありませんか？

- ✓ カップル間の意見が違う
- ✓ 話し合うとすぐにケンカになる
- ✓ お互い分かってもらえないと感じる
- ✓ 同じ話の堂々巡りで進展がない

### 目標



お互いの意見に耳を傾けることができる。  
自分の主張をしっかりと伝えることができる。

## カップルカウンセリングの流れ



流れ

ルールのご説明

主訴や前回のまとめをお話します

カップルカウンセリング

個別にカウンセリング

# カップルカウンセリングのルール

## やりとり

セラピストがファシリテーターとなります。進行をスムーズに行うために、指示に従っていただきます。

- ・自分のターン（番）のときだけお話ください。
- ・お互いは直接話してはいけません（セラピストとのみ会話します。）
- ・相手に直接質問したり、反論してはいけません（にらみ・舌打ち・ため息などの反応はしないでください）

## 中止

ルールが守れない場合は中止される場合があります。

- ・どちらかが興奮状態になり収まらないとき
- ・どちらかが退出したとき（中断したとき）
- ・他害・自傷や暴言などが発生したと判断した場合

ココロパートナーズでお話されたことは、守秘義務の法律により守られます。

※但し、自他ともに生命や財産を脅かすと判断した場合はこれより除外されます。

※医療が必要と判断した場合や専門外と判断した場合はお断りさせていただくことがあります。

ココロパートナーズ代表

時川ちづる

所在地

〒810-0001 福岡市中央区天神2丁目3-36  
ibbfukuokaビル501号（ジェアオフィス内）  
080-5572-3971

ホームページ



インスタ

