

〈対象：0歳～中3の子育て中のママ・パパ〉

- ◆子育ての困りごとをどうにかしたい。
- ◆子育てあるあるを共有したい・・・。
- ◆親トレーニングを学びたい
- ◆子育てに役立つ知識や工夫を知りたい



子どもの発達段階や子どものこころと身体や親子関係を学ぶことで、子育てをより楽しく楽にできるようになります。親子関係のスキルが向上し日々の子育てに自信がつかます。

子どもが大人になったとき自己肯定感を持てるように、辛いことがあってもやがて立ち上れる強さを身につけるように手助けができます。

愛する子どもに生きる力を与えることになります。

ママ（自身）と子どものこころを守るための知識が詰まっている

講座です。親のストレス軽減にも役立ちます。



※子育て支援の関係者・専門家もご参加いただけます。

※子育て世代を応援する協賛企業様をお願いしております。職場の福利厚生としてご利用ください。

協賛企業様としては是非地域の子育て支援にお力添えをお願いいたします。

福岡県や福岡市の子育て応援宣言企業として評価されます。是非HPをご確認ください。ご連絡をいただければご説明に参ります。

※セミナーは同室にプレイコーナー設置

※遊ばせながら参加できます。

(保育士・看護師・認定こどもサポート士在中)

〈福岡〉セミナー開催場所／教室開催場所

①天神会場

福岡県福岡市中央区天神2-3-36
アイビービル福岡ビル6階貸会議室
(警固神社前ファミリーマートご入居ビル)
ビックカメラ2号店横 西鉄天神駅から徒歩2分

②渡辺通り会場

福岡県福岡市中央区渡辺通5-10-18
ibb Tenjin Point Garden内

主催

〒810-0001

福岡県福岡市中央区天神2-3-36
ibbfukuokaビル501号(シェアフェイス内)
ココロパートナーズ
電話 080-5572-3971
メールアドレス info@cocoro-pt.com

検索 ココロパートナーズ

ホームページはこちら



LINEお友達はこちら
特権つき



毎月開催なので
お好きなテーマを選べる

教室形式
セミナー形式

0歳～中3の子育て中の
ママ・パパ

【R7年度】ふむふむの会

「ママと子どもの♡を育む
子育て教室」

各分野の
専門家による

ふむふむの会の子育て教室



【R7年度】

「ママと子どもの



を育む子育て教室」



R7年度 子どもとママの♡を育む子育て教室

(ふむふむの会)

令和7年5月1日

- ◆生活に密着したテーマでお楽しみブースも開催。楽しい交流スポット。
- ◆親子で！ご家族で！どなたでもご参加いただけます。◆同室託児あり（無料）
- ◆場所は朝倉。セミナー後はフラルツ・温泉・キャンプ・観光スポットなど自然を満喫させていただきます。
- ◆時間：午前10時半～ ◆参加費は無料（材料費のみ）
- ◆イベント詳細は開催日1ヶ月前に公式LINEやHPでお知らせします。下方の公式LINEのQRでお友達追加はお早めに！

〈セミナー&イベント〉

お申込みはこちら
〈無料〉



第28回 ふむふむの会セミナー&イベント	8月9日(土) 10:00～10:30	◆テーマ『食育』『アレルギーと食物』『野菜を美味しく』 特設ブース：多肉植物のミニ寄植え（200円）/子育て何でも相談（無料）/ゲームでおやつGet！（無料）など。
第31回 ふむふむの会セミナー&イベント	11月8日(土) 10:00～10:30	◆テーマ「むくみを取って体すっきり！」ーいろんなむくみの知識とケアの方法ー 特設ブース：アロマストーンを作ろう（200円）/子育て何でも相談（無料）/ゲームでおやつGet！（無料）など。
第34回 ふむふむの会セミナー&イベント	2月4日(土) 10:00～10:30	◆テーマ「ベビーマッサージ」「朝食観光案内！温泉/遊び場/美味しい処」 特設ブース：ハンドマッサージ（200円）/子育て何でも相談（無料）/ゲームでおやつGet！（無料）など。

お申込みはこちら



〈グループ子育て教室〉

福岡市天神/朝倉市甘木（2箇所で開催）

- ◆対面の小グループで開催されます。日頃の困り事を出し合い、テーマに沿ってミニ講座やトーク中心に進めていきます。
- ◆1,100円/50分
- ◆毎月1回スケジュールに沿って開催されます。

思春期クラス（小4～中学3）前半

低年齢クラス（0歳～小3）後半

第25回 グループ教室	4/9(水)福岡	◆乳幼児・低学年グループ：0歳～小3の保護者（50分） ◆目的：我が子の性格を理解し、愛着形成時代を乗切る知識と工夫 ※生活習慣やしつけをテーマに自立心と自己肯定感を育むヒント。
第26回 グループ教室	4/12(土)朝倉	

【生活習慣と生きる力】

- ・不適応スクリーニング（重要なSOSを見逃さない）
- ・大人になったときに必要なベスト5生活習慣・現在の子育ての困り事
- 理論：こころの理論（迷込みくつけける人や場所）/感情協応のテクニック

【効果的な叱り方・ほめ方】

- 〈叱り方〉：いつものママの口癖を書きだしてみよう
- 〈ほめ方〉：叱る場面とその理由をかきだしてみよう。いい点をみつけよう。
- 理論：叱り方・ほめ方のポイント整理 コツ：短く・具体的に・深追いない

【やる気が無い・めんどくさいの正体とその対応】

- ・子どもの言動を「甘え・なまけ」と評価したくなるときを書き出してみよう
- ・子どもの言動の理解と対応
- 理論：応用行動分析（甘え・やる気がない・面倒くさいの正体）

低学年未満クラス【ご褒美シールの活用と維持】

思春期クラス【ルールの作り方と維持】

理論：行動変容のポイント（強化と消去）（仕切り直し・ルールのルール）

第29回 グループ教室	9/3(水)福岡	〈前半〉 思春期クラス 9:20～10:20
第30回 グループ教室	9/6(土)朝倉	〈後半〉 低年齢クラス 10:40～11:40

【こころが育つ「遊び」を育てる】

- ・普段の子どもの遊び方と時間の確保の工夫を書きだしてみよう。
- ・自分が楽しめていることを子どもと一緒に楽しむー石二鳥の工夫を増やそう。
- 理論：遊びの重要性（遊びと自主性・自己肯定感）/社会性が身につくケンカ力の扱い

【感情ループを止める】

- ・子育てにおいて繰返し感じる嫌な感情を見つけてみよう（ラケット感情）
- ・仕掛け人を探そう・感情のループを断ち切る方法を探してみよう
- 理論：こころの正のストロークと負のストローク。ラケット感情

【親からの贈り物】

- 低学年未満（教えて・やらせて・できなくても否定しない）
- 思春期（伝えて・待って・様々なフィードバック活用）
- 理論：コミュニケーションのテクニック/レジリエンスという生きる力

〈プライベート子育て相談〉

福岡市天神/朝倉市甘木（2箇所で開催）

◆右の公式LINEよりご希望日時をお知らせください。

◆対面 or オンライン/開催場所を指定できます。

◆お聞きになりたいテーマを指定できます。

◆お選びのテーマに沿って日頃の困り事に焦点を当て、お子さんに合ったヒントを見つけていきます。

◆2,980円/50分

注）キャンセルの場合はなるべく前日までにお知らせください。

注）天候、不足の場合等において、突然、テーマ・日時・場所が変わる場合があります。HPやLINEをご確認ください。

注）協賛企業様の職員様は一度職場の事務所（担当者様）へお尋ねください。（無料や割引の特権がある場合があります）

※公式LINEのお友達追加で手軽にご質問や子育て情報・Q&Aが得られます。さらにアンケートに答えてお得な特典Get！



HPはこちら

セミナー・教室：福岡市中央区天神2-3-36 1bb fukuoka ビル6階会議室 or ミーティングルーム

開催場所：福岡市中央区渡辺通り5-10-18 1bb Tenjin Point Garden ミーティングルーム

主催：ココロパートナーズ「ふむふむの会」(080-5573-3971)

メール：info@cocoro-pt.com

HPはこちら

